ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	1	2025	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	Relaciones Interpersonales		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las relaciones interpersonales en las personas mayores promoviendo la comunicación efectiva, la empatia y la conexión social, con el fin de mejorar su bienestar emocional, social y fisico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la capacidad de las personas mayores para comunicarse de manera clara y respetuosa, asi como el establecimiento de relaciones sociales significativas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el momento inicial, se convoca a las personas mayores para su vinculacion y participacion de la actividad programada, resaltando la importancia de participar de las diferentes actividades que se programan a nivel institucional.
MOMENTO CENTRAL	Las relaciones interpersonales son importantes en las personas mayores, las relaciones positivas, una red familiar activa, cercana y propositiva, el apoyo social percibido, la amistad para toda la vida y ampliar las relaciones son algunos de los factores que ayudan a sobrellevar las limitaciones y el dolor de las pérdidas. Para mejorar el aspecto social de las personas mayores, es importante valorar su situación de sociabilidad, integrarlos a las actividades y rutinas y estimularlos a la conversación, las personas mayores que participaron de la actividad expresan la importancia de fomentar aspectos que contribuyan a mantener adecuadas relaciones interpersonales, basadas en el respeto y tolerancia.
MOMENTO FINAL	Estar con otras personas de la misma edad genera interacción y ayuda a mantenerse activo física y mentalmente a las personas mayores, los apoyos que se reciben son una estimulación a mantenerse activos, consejos e información oportuna en torno a la vida independiente, respaldan los sentimientos positivos y les permite satisfacer una de las necesidades de todo ser humano: amar y sentirse amado.

RECURSOS

Recursos fisicos: Sillas.	Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad permitio analiza que la percepción de compañía y la disponibilidad de una relación de amistad estrecha son el mejor predictor de felicidad y uno de los factores determinantes para la adaptación positiva al proceso de envejecimiento. La amistad permite sentir a la persona que es más competente, valiosa y útil, favorece la identidad y el auto-concepto, la felicidad y en el bienestar personal, la salud, la longevidad y en algunos casos, la riqueza y el éxito. Lo que para muchos es un privilegio.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 20/1/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RELACIONES INTERPERSONALES**	**RESPONSABLE:** ROCIO RODRIGUEZ SARMIENTO TRABAJO SOCIAL







